อนุสัยของผู้ที่มีพฤติกรรมลวนลาม ข่มขืน

นันท์ณภัส นันท์วิพัฒน์

เมื่อเราล่วงรู้ส่วนลึกที่แท้จริงของจิตใจ เราจะเข้าใจพฤติกรรมของผู้ที่ลวนลาม ข่มขืน

ส่วนลึกที่สุดของจิต คือ*ขาดความรัก และตีความความรักผิด*

กิเลสที่ฝังลึกอยู่ในจิต คือ*ความหลง ที่ได้ชื่อว่าคลายยากที่สุด* พวกเขาหลงในรูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส เกิดจินตนาการ มีความรู้สึกอย่างรุนแรงตลอดเวลา

คนเหล่านี้ไม่สามารถข่มใจ หรือห้ามใจได้
เพราะในที่สุดใจจะสั่งให้ทำ (จะเห็นได้ว่าการควบคุมตนเองไม่ได้ผลจริงๆ)*

คนเหล่านี้ไม่สามารถใช้กฎหมายจัดการได้ เพราะเขาจะกระทำอีก และอาจเพิ่มความซับซ้อนมากขึ้น

คนเหล่านี้ไม่สามารถใช้ธรรมะช่วยข่มกิเลสของตนได้เพียงประเดี๋ยวประด๋าว เพราะความหลงอยู่ลึกในอนุสัย คนเหล่านี้ต้องใช้เวลา *"อย่างน้อย" สิบปี*ในการลดอนุสัยกิเลสที่นอนเนื่องอยู่ในจิต "แต่ละขณะ" (ระยะเวลาสิบปีนี้ทำให้กิเลสลดลงไประดับหนึ่งเท่านั้น - จริงจังที่จะลดกิเลสตนเองหรือไม่?)

ลดความหลงที่อยู่ในจิต เสริมด้วยความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับความรัก เพื่อให้คนเหล่านี้ได้เข้าใจใหม่ มีสติรู้เท่าทันจิตใจตนเอง ไปพร้อมกับการทำความเข้าใจเรื่อง "ความเพลิน"

.. เพราะความหลงจะนำพาไปสู่ความเพลิน ..

คนเหล่านี้จะต้องตระหนักรู้ มีความปรารถนาที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองอย่างจริงจังในระดับที่จิตสามารถตื่นรู้ด้วยตนเองได้

การใช้ชีวิตตามปกติจะต้องอยู่คนเดียวเพื่อฝึกสติและรู้เท่าทันจิตใจของตนเองอยู่ตลอดเวลา

.. จะต้องมีเวลาให้กับตนเองร้อยละ 90 ของชีวิตแต่ละวันเพื่อลดอนุสัยของตน ..
.. การเข้าสังคมอาจกระตุ้นให้ความหลงทำงาน แล้วเข้าไปสู่วิถีเดิม ..

.. ไม่จำเป็นต้องบวช ..
.. เพียงตั้งใจจริงว่าจะไม่ก่อความเดือดร้อนให้กับใครอีกเมื่อเข้าสังคม .. (ในช่วงแรกไม่แนะนำให้เข้าสังคมทุกกรณี)
.. และเมื่อเสร็จกิจกรรมใดๆ แล้ว (เช่น ทำงาน ทำประโยชน์ให้สังคม) รีบกลับมาอยู่กับตนเอง เพื่อทบทวนความรู้สึกที่มีในแต่ละวัน .. เพื่อล้างใจ ..

.. อย่าไป "ยัดเยียด" ให้ใครต้องมาทำด้วยวิธีการนี้ ..
.. ผู้ที่ตัดสินใจเปลี่ยนแปลงเท่านั้น .. เขาจะทำด้วยตัวของเขาเอง ..

--

* เหตุที่การควบคุมตนเองไม่ได้ผล เนื่องจากการควบคุมตนเองคือการเก็บ กด ข่มพฤติกรรมนั้นไว้ไม่ให้แสดงออกมา เมื่อเกิดการเก็บ กด ข่มพฤติกรรมต่างๆ มากเข้า เมื่อมีเหตุการณ์ใดๆ เข้ามากระตุ้นให้อารมณ์ที่เก็บ กดข่มไว้มานานแสนนาน อารมณ์เหล่านั้นจะระเบิดออกมาไม่วันใดก็วันหนึ่ง เพราะการควบคุมตนเองเป็นการเก็บ กดข่มที่*ขาดความเข้าใจอย่างแท้*จริงถึงสาเหตุที่คนๆ นั้นมีอารมณ์เป็นเช่นนั้น